

# Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim

<https://radzyn.sr.gov.pl/srr/informacje-dodatkowe/wsparcie-osob-w-kryzysie-psych/25693,Wsparcie-osob-w-kryzysie-psychicznym.html>  
19.04.2026, 23:39

## Wsparcie osób w kryzysie psychicznym

Wsparcie osób w kryzysie psychicznym

Komunikat Sądu Rejonowego w Radzynie Podlaskim w sprawie problematyki samobójstw.

Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim pragnie zwrócić szczególną uwagę jak ważna jest wrażliwość obywateli na sygnały mogące świadczyć o kryzysie samobójczym osób z którymi mamy kontakt.

W celu zapobiegania samobójstwom zwracamy szczególną uwagę na osoby, które izolują się, wyrażają beznadziejność, zmieniają swoje zachowanie. Rozmawiajmy, proponujmy wsparcie i nie bądźmy obojętni. Korzystajmy z pomocy instytucji i specjalistów w sytuacjach trudnych emocjonalnie – to oznaka odpowiedzialności, nie słabości.

Wsparcie dla osób w kryzysie:

Telefony zaufania:

- 800-702-222 – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym, funkcjonuje bezpłatnie, całą dobę, 7 dni w tygodniu, [Strona główna - Centrum Wsparcia](#);
- 800-121-212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, funkcjonuje bezpłatnie, całą dobę, 7 dni w tygodniu, [Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 – Rzecznik Praw Dziecka](#);
- 800-120-002 – Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”, [Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie - Prokuratura Regionalna we Wrocławiu - Portal Gov.pl](#);
- 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, funkcjonuje bezpłatnie, całą dobę, 7 dni w tygodniu, [116111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży](#);
- 116 123 – Poradnia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (Kryzysowy Telefon Zaufania), prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, funkcjonuje bezpłatnie, całą dobę, 7 dni w tygodniu, [116 123 - tu znajdziesz pomoc w kryzysie psychicznym - Ministerstwo Cyfryzacji - Portal Gov.pl](#);
- 112 – Telefon alarmowy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia, [Numer alarmowy 112 - Numer alarmowy 112 - Portal Gov.pl](#).

---

# Metadane

Data publikacji : 09.09.2025

Data modyfikacji : 09.09.2025

[Rejestr zmian](#)

Podmiot udostępniający informację:  
Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:

Osoba udostępniająca informację:  
Wojciech Przychodzki Oddział Administracyjny

Osoba modyfikująca informację:  
Wojciech Przychodzki

---